UNABHÄNGIG IM ALTER
SUCHTPROBLEME SIND LÖSBAR

Offene Sprechstunde
für Betroffene und Angehörige
Montags 13:30 – 16:00 Uhr

Telefonische Anmeldung unter
0681 30 90 6-50

- **W**ir bieten auch Informationsveranstaltungen und Schulungen für Interessierte an, die beruflich oder ehrenamtlich Kontakt zu suchtgefährdeten älteren Menschen haben.

Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle

Haus der Caritas
Johannisstraße 2
66111 Saarbrücken
Telefon 0681 30 90 6-50
Mail psb@caritas-saarbruecken.de

www.caritas-saarbruecken.de

Das Projekt „Unabhängig im Alter“ wird gefördert durch das saarländische Ministerium für Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie.

Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle



Unabhängig im Alter

Lebensqualität erhalten

caritas

Caritasverband für Saarbrücken und Umgebung e.V.

Wie jeder Lebensabschnitt kann auch das Alter Krisen auslösen, zum Beispiel durch den Verlust des Partners oder der Partnerin, eine Krankheit oder den Beginn des Ruhestandes.

Manche greifen dann möglicherweise zu Alkohol und / oder Medikamenten. Auf Dauer können so große seelische oder körperliche Probleme entstehen.



Wir beraten und informieren Sie gerne in unserer offenen Sprechstunde.

Der Kontakt mit uns ist kostenlos und vertraulich. Auch Angehörige und andere Bezugspersonen können uns ansprechen.

Telefon 0681 30 90 6-50

Welche Rolle spielen Alkohol und / oder Medikamente in Ihrem Leben?

- Verschafft Ihnen ein alkoholisches Getränk Erleichterung, wenn Sie sich einsam oder unruhig fühlen?
- Hat Ihnen schon einmal eine andere Person gesagt, sie mache sich Sorgen wegen Ihres Alkohol- oder Medikamentenkonsums?
- Haben Sie anderen gegenüber schon einmal untertrieben, wie viel Alkohol Sie trinken?
- Beunruhigt Sie die Vorstellung, auf Ihre Beruhigungs- oder Schlafmittel verzichten zu müssen?

