Sie ...

... befinden sich in einer kritischen Lebenssituation und benötigen eine **Beratung** ?

... **suchen** eine Selbsthilfegruppe ?

... wollen sich über Selbsthilfegruppen und ihre Themen **informieren** ?

... wollen eine neue Gruppe **gründen** ?

... brauchen **Unterstützung** in einer bestehenden Gruppe ?

Reden Sie mit uns !

KISS -
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland

Futterstraße 27
66111 Saarbrücken

Telefon: 0681 9602130
Mobil: 0159 01711163
kontakt@selbsthilfe-saar.de

www.selbsthilfe-saar.de
facebook: @selbsthilfe.saar

Sprechzeiten
Mo - Fr 9 - 17 Uhr
und nach Vereinbarung



Selbsthilfe wirkt !

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland

KISS

Die KISS ist für alle Landkreise und alle Bereiche die Anlaufstelle rund um das Thema Selbsthilfe.

Sie bietet Ihnen

- *Persönliche Beratung für Einzelpersonen und Gruppen*
- *Vermittlung in Selbsthilfegruppen und -organisationen*
- *Unterstützung bei Gruppengründungen*
- *Moderation von Gruppen und Veranstaltungen*
- *Beratung zu Vereinsfragen und Finanzierungsmöglichkeiten für Gruppen*
- *Organisation von Arbeitskreisen und Vernetzung*
- *Hilfe bei der Öffentlichkeitsarbeit und Gestaltung von Info-Materialien*
- *Fortbildungsangebote für Selbsthilfegruppen und -vereine*
- *Vorträge für Multiplikatoren und Interessierte*
- *Unterstützung bei der Raumsuche und Bereitstellung von barrierefreien, hellen Räumen in der Geschäftsstelle*



- *Tipps, Termine und Veranstaltungshinweise auf der Homepage*
- *Bereitstellung von moderner Medientechnik*
- *Projektarbeit für bestimmte Zielgruppen (z.B. junge Selbsthilfe)*
- *Interessenvertretung und Kontakte zu Profis*

Die KISS arbeitet unter dem Dach der Landesvereinigung SELBSTHILFE e.V. in enger Kooperation mit dem Saarländischen Bündnis gegen Depression und der EUTB - Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung, den weiteren Projekten des Trägers.

In Selbsthilfegruppen tauschen sich Menschen mit der gleichen Betroffenheit aus, informieren sich und suchen gemeinsam nach Lösungen, um ihre Lebenssituation zu verbessern.

Saarlandweit finden in 650 Selbsthilfegruppen Menschen zu folgenden Themen Hilfe:

- *Gesundheit, Krankheit*
- *Behinderung*
- *Eltern, Familie, Kind*
- *Seelische Probleme und Lebenskrisen*
- *Psychische Erkrankungen*
- *Sucht- und Abhängigkeitserkrankungen*
- *Soziale Probleme*

Die Arbeit der KISS wird finanziell unterstützt durch:

Ministerium für Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie SAARLAND

Landeshauptstadt SAARBRÜCKEN

REGIONALVERBAND SAARBRÜCKEN

GKV Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe Saarland