DAS SIND WIR

»Das Saarland lebt gesund!« (DSLG) unter Trägerschaft von PuGiS e. V. ist ein gemeinnütziges Netzwerk, welches sich für die Förderung der Gesundheit und Prävention in der saarländischen Bevölkerung stark macht.
Unser junges und motiviertes Team arbeitet dabei eng mit lokalen Partnerinnen und Partnern zusammen, um kreative Ideen zu entwickeln, Strukturen aufzubauen und vielseitige Projekte umzusetzen. Der zentrale Knotenpunkt des kommunalen Netzwerks ist die DSLG-Koordinierungsstelle in Saarbrücken.
Wir legen großen Wert auf Austausch und Zusammenarbeit. Denn eins ist sicher: Gemeinsam schaffen wir mehr!

KONTAKT

DSLG-Landkreisleitung Saarlouis:
Carmen Britz
Choisyring 5 · 66740 Saarlouis
E-Mail:carmen-britz@kreis-saarlouis.de
Tel.: 06831 444-907922
www.das-saarland-lebt-gesund.de

Landkreis Saarlouis

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

DSLG

»Das Saarland lebt gesund!«

Landkreis Saarlouis

UNSER ANGEBOT

Wir von »Das Saarland lebt gesund!« bieten in den vier Themenfeldern Bewegung, Ernährung, Sucht und mentale Gesundheit saarlandweit Angebote für jede Altersgruppe. Diese variieren dabei von Kommune zu Kommune.
Über unsere Webseite und unsere sozialen Medien bleiben Sie stets auf dem Laufenden. Hier finden Sie aktuelle Veranstaltungen, Tipps und Empfehlungen für einen gesunden Lebensstil.

Entdecken Sie auf unserer Webseite zum Beispiel unsere DSLG-Erlebnistouren oder den aktuellen Gesundheitstipp, mit praxisnahen Empfehlungen, um Ihren Alltag gesundheitsförderlicher zu gestalten.
Alle Angebote und Veranstaltungen stehen Ihnen kostenfrei zur Verfügung:

- Outdoor-Yoga-Nights
- DSLG-Erlebnistouren
- Wissenswerkstatt
- Familien-Aktiv-Wege
- Info-Events
- Vorträge
- u.v.m.



FÜR IHRE GESUNDHEIT

Bewegung

Mentale Gesundheit

Ernährung

Sucht

WORAUF WARTEN SIE?

Besuchen Sie uns auf unserer Website:
www.das-saarland-lebt-gesund.de

Folgen Sie uns auf Social Media.

Nehmen Sie an unseren Events teil - alle Infos online.