

25.09.2020

Pressemitteilung

Mahlzeit! Gesund beginnt im Mund. Aber wie?

Anschrift
Futterstraße 27
66111 Saarbrücken

Telefon
0681 59535090

E-Mail
info@pugis.de

Homepage

www.das-saarland-lebt-gesund.de

www.pugis.de

Der Tag der Zahngesundheit 2020 steht unter dem bundesweiten Motto „Gesund beginnt im Mund – Mahlzeit!“. Dabei wird der Fokus in diesem Jahr auf die Ernährung als wesentlicher Einflussfaktor auf unsere (Mund-) Gesundheit gerichtet. Der Aktionstag am 25. September soll in ganz Deutschland genutzt werden, um die Bevölkerung über ein optimales Ernährungsverhalten in Hinblick auf die Zahn- und Mundgesundheit zu sensibilisieren und aufzuklären.

Nach Ansicht der Vorsitzenden der Ärztekammer des Saarlandes - Abteilung Zahnärzte, Frau Dr. Lea Laubenthal, und dem Geschäftsführer des Vereins für Prävention und Gesundheit im Saarland (PuGiS e. V.) Dirk Mathis, ein guter Startpunkt für eine künftige Zusammenarbeit.

Aus diesem Grund soll eine ganzheitliche Präventionsstrategie von der Kindheit, über das Erwachsenenalter bis über die Rente hinaus gefördert werden.

Der strategische Aufbau eines entsprechenden Netzwerkes sehen Dr. Lea Laubenthal und Dirk Mathis daher als wichtigen Kooperationsansatz. Die Zusammenarbeit mit PuGiS e. V. bietet darüber hinaus gute Möglichkeiten, weitere Akteure zur Verbesserung der Mundgesundheit in allen Lebenslagen zu gewinnen. So arbeitet PuGiS e. V. beispielsweise mit saarländischen Kommunen und unterschiedlichen Verbänden und Vereinen zusammen.

Es wurde für die Zukunft vereinbart, auf der Webseite von PuGiS e. V. (pugis.de) als Kooperationsmaßnahme regelmäßig Tipps und Hinweise zu dem Thema „(Zahn)gesunde Ernährung“ zusammenzustellen.

„Gesunde Ernährungsrituale, die im Alltag helfen sollen und unter anderem von dem Bundesverband der Zahnärztinnen und Zahnärzte des Öffentlichen Gesundheitsdienstes (BZÖG) empfohlen werden, sind lebensphasenübergreifend. Sie betreffen somit nicht nur Kinder und Jugendliche, sondern auch Erwachsene und Personen im Seniorenalter“, gibt Dirk Mathis zu bedenken.

Auch Dr. Lea Laubenthal ist von dem ganzheitlichen Ansatz des Aktionstages überzeugt. „Mundgesundheit ist ein Thema für alle Saarländer. Zur Aufklärung der Bevölkerung sowie zur Verbreitung von Informationen zum Ernährungsverhalten und zur allgemeinen Mundhygiene ist PuGiS e. V. der geeignete Netzwerkpartner im Saarland“, betont die Vorsitzende der Abteilung Zahnärzte der Ärztekammer des Saarlandes.

Da der Gesundheitszustand von Kindern einen großen Einfluss auf die spätere Gesundheitsdynamik im Erwachsenenalter ausüben kann, kann davon ausgegangen werden, dass die schlechte Zahn- und Mundgesundheit auch im weiteren Lebensverlauf bestehen bleiben wird. Die Folge kann beispielsweise eine eingeschränkte Nahrungsaufnahme und somit Mangel wichtiger Nährstoffe sein. Daraus können schließlich weitere Folgeerkrankungen resultieren, welche die Lebensqualität bis ins hohe Alter maßgeblich einschränken können. Ein Teufelskreislauf, den es so früh wie möglich zu durchbrechen gilt.

Dies sind nur einige gute Gründe, auf die Bedeutung der Mundgesundheit und damit auch einer zahngesunden Ernährung, in allen gesellschaftlichen Bereichen zu verweisen.

„Wenn kommunale Multiplikatoren, z. B. Übungsleiter*innen erreichen, dass mehr Kinder den zuckerhaltigen Powerriegel und das zuckerhaltige Getränk durch gesündere Alternativen ersetzen, haben wir schon viel gewonnen“, erklärt Dr. Lea Laubenthal überzeugt.

Gehen Sie regelmäßig, am besten mindestens halbjährlich zu Ihrer Zahnärztin/ Ihrem Zahnarzt! Ihre Mundgesundheit ist dort sicher in den besten Händen.

Über PuGiS e. V.

Der Verein für Prävention und Gesundheit im Saarland (PuGiS e. V.) wurde 2017 gegründet und koordiniert seither die Projekte »Das Saarland lebt gesund!«, „Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit“ sowie „Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung in der kommunalen Lebenswelt“.

Weitere Informationen

Abonnieren Sie unseren Newsletter unter: www.pugis.de

Folgen Sie PuGiS e. V. oder »Das Saarland lebt gesund!« auch auf Facebook: facebook.com/PugisSaarland/ und facebook.com/DasSaarlandLebtGesund/

Sie möchten in unseren Presseverteiler aufgenommen werden?
Schreiben Sie uns eine E-Mail an info@pugis.de.